

Teilnahmebedingungen

Start

Der Start ist nur mit einer durch den TSV Großenwörden e. V. ausgegebenen gültigen Startnummer erlaubt. Die Startnummer ist auf Brusthöhe an der Vorderseite der Oberbekleidung sichtbar zu befestigen.

Jeder Lauf (12/8/4 km) wird in einem Startblock gestartet. Eine Zeitnahme erfolgt manuell und nur auf Wunsch des Läufers. Dies muss bei Anmeldung angegeben werden.

- Läufer für die 12 km starten zuerst, Läufer für die 4 km zuletzt.
- Erfahrene, schnelle Läufer stellen sich vorne auf, die übrigen entsprechend weiter zurück.

Schuhe mit Spikes oder Stollen sind nicht erlaubt.

Lauf

Um verletzungsfrei ins Ziel zu kommen, werden Kondition, Kraft und Geschicklichkeit benötigt. Die zu absolvierenden Strecken führen größtenteils über Wiesen und unbefestigte Wege, dementsprechend über einen unebenen Untergrund. Dadurch können die Strecken verborgene Hindernisse wie Wurzeln und Steine aufweisen. Dadurch entsteht auf den gesamten Strecken eine Gefahr, umzuknicken oder auszurutschen.

Auf der Strecke stehen diverse künstliche Hindernisse, die auf unterschiedliche Art und Weise, wie z.B. Kriechen, Klettern, Springen, etc., überwunden werden müssen. Beim Überwinden der Hindernisse besteht Verletzungsgefahr durch Stürze, Stolpern, Umknicken, Ausrutschen, etc.

Stürzende Läufer können zusätzlich andere Mitläufer gefährden, daher müssen die Teilnehmer ihr Laufverhalten dem Andrang an den Hindernissen entsprechend anpassen. Des Weiteren wird daraufhin hingewiesen, dass eine ständige gegenseitige Rücksichtnahme und ggf. Hilfeleistung der Teilnehmer notwendig ist.

Disqualifikation

Läufer, die ein Hindernis umlaufen oder nicht bewältigen werden disqualifiziert. Die betroffenen Läufer dürfen zwar zu Ende laufen, werden jedoch in der Ergebnisliste als „gescheitert“ gekennzeichnet. Eine Weitergabe der Startnummer führt zur sofortigen Disqualifikation. Das Nichterreichen des Ziels aufgrund von Erschöpfung / Verletzung / o.Ä., führt ebenfalls zur Disqualifikation.

Bei Staubbildung der Teilnehmer vor einem Hindernis kann es zu leichten zeitlichen Verzögerungen an einzelnen Hindernissen kommen. Hier ist absolute Fairness und ggf. gegenseitige Hilfe notwendig, um die Hindernisse problemlos zu bewältigen. Sollte es aufgrund schlechter Wetterverhältnisse an einzelnen Hindernissen zu Gefährdungen und längeren Wartezeiten kommen, welche die Sicherheit der Teilnehmer beeinträchtigen könnten, oder sollte ein Hindernis defekt sein, werden die Läufer um das betroffene Hindernis geleitet.

Rettungsdienst

Eine Sanitätsversorgung auf der Strecke wird gewährleistet. Teilnehmer, bei denen während des Rennens Verletzungen oder Anzeichen von Überanstrengung auftreten, müssen freiwillig das Rennen beenden. Ebenso muss der Teilnehmer unverzüglich bei dem nächsten Ordner auf sich aufmerksam machen. Alle eingesetzten Sanitäter, sowie Ordner sind berechtigt, Teilnehmer mit Verletzungen oder Anzeichen von Erschöpfung sofort aus dem Lauf zu nehmen.

Foto-u. Videoaufnahmen

Vom Veranstalter werden keine Aufnahmen gefertigt, die an Teilnehmer weitergegeben werden. Ansonsten wird auf die Rechtslage („Recht am eigenen Bild“ und Urheberrecht) verwiesen.

Sonstiges

Der TSV Großenwörden e. V. behält sich vor, die Teilnehmerzahl zu begrenzen, bzw. bei mangelnder Beteiligung den Lauf abzusagen.